

CALENDRIER ARCO du 6 septembre au 8 novembre 2022

ARCO : Association des Randonneurs de la Côte d'Opale <http://randonnee-opale.fr>

Président : Yves BREVIERE 06 21 905 891 yves.breviere@orange.fr
 Trésorier : Guy LEMATTRE 03 21.35.23.74. guylemattre@aol.com
 Secrétaire : Pierre HEDOUX 06 30 49 54 37 arco.rando@orange.fr



Edition au 27 août 2022

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) observations <i>Intitulé / thème</i>	H et lieu RV sur place	Animateurs
------	-----------	---	------------------------	------------

SEPTEMBRE

Ma 6	8,5 km	CAFFIERS (17 km) <i>Le Grand Air</i> Rando Douce	14 h Église	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
D 11	½ + ½ J 11 km + 6 km	ESQUERDES (40 km) <i>Autour de l'Aa (le matin) / Le bois d'Esquerdes (l'après-midi)</i> Repas sorti du sac au café de la mairie	9 h Mairie rue B Chochois	Francine et Christian 06 44 32 99 77
Ma 13	8 km	NORTKERQUE (21 km) <i>Le sentier du Marais</i> Rando Douce	14 h Gare rue de la Liette	Frank 07 70 47 13 90
D 18	1 J 20 km	HERBINGHEN (29 km) <i>Dans la campagne d'Hocquinghen</i>	9 h Église	Francine F 06 79 92 20 38
Ma 20	8 km	LICQUES (27 km) <i>Les Arteaux</i> Rando Douce	14 h P terrain foot rue Antoine de Lumbres	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
V 23	<i>L'équinoxe d'automne à 3 heures 3 minutes et 40 secondes</i>			
D 25	½ J 9 km	MARQUISE (24 km) ?	9 h P Capland	Philippe V. 06 41 56 52 21
Ma 27	8 km	ESCALLES (16 km) <i>Les sommets du Blanc Nez</i> Rando Douce	14 h P de la plage	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91

OCTOBRE

D 2	1 J 11+7 km	MONTREUIL (73 km) <i>Les Pyroles 1 et 2</i> Repas tiré du sac dans un café de la Place	9 h 30 Place Devant le « Diplomate »	Gisèle et Michel 06 21 41 92 26
Ma 4	7,5 km	WISSANT (21 km) <i>De Wissant à Tardinghen</i> Rando Douce	14 h P La motte du Bourg	Francine F 06 79 92 20 38
J 6	½ J + ½ J 8,5 km + 8,5 km	HEMMES DE MARCK (le matin) <i>Le Bol d'air du Polder</i>	9 h 30 Église	Martine et Yves 06 21 90 58 91
		Avec un groupe de Laon. Pique-nique à la maison des Islandais	12 h 30 Maison des Islandais	
		MARCK (l'après-midi) <i>Marie Grouette du Bandick</i>	14 h Complexe sportif 362 rue du stade	

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) Intitulé / thème observations	H et lieu RV sur place	Animateurs
------	-----------	--	------------------------	------------

OCTOBRE

D 9	1 J 12 km	CALAIS <i>Rando citadine</i> Pause déjeuner au café du Minck	9 h Place d'Armes ?	Philippe V. 06 41 56 52 21
Ma 11	8,6 km	RINXENT (24 km) Rando Douce <i>La Chapelle sainte Godeleine</i> Possibilité arrêt marchand de poissons et moules sur le parcours selon la pêche du jour : Le chalet de la mer !	14 h Église	Frank 07 70 47 13 90
D 16	½ J 5, 10, ou 13 km	FIENNES (20 km)  <i>Au profit de l'enfance meurtrie : hospitalisations cardiaques</i> Participation : 3 € café et gobelet offert	8 h 30 Parking derrière la mairie	Enfance et Vie Relais ARCO : Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
Ma 18	8 km	ALEMBON (28 km) Rando Douce <i>Le paradis !</i>	14 h Mairie	Francine et Christian 06 44 32 99 77

Vacances de Toussaint : du samedi 22 octobre au lundi 7 novembre

Du S 22 au S 29		Séjour au lac du Der		Guy 06 10 11 57 54
Ma 25	7,7 km	LEUBRINGHEN (18 km) Rando Douce <i>Oh, la belle fontaine !</i>	14 h P salle des fêtes	Philippe 06 12 55 16 28 Marie-Jo Lucile
D 30	11 km	BRÊMES LES ARDRES (20 km) <i>On a marché sur l'eau !</i> <i>Attention passage à l'heure d'hiver !</i>	9 h Mairie	Catherine 06 66 11 66 63 Bernadette 06 68 60 71 74

NOVEMBRE

Ma 1	8,4 km	PEUPLINGUES (10 km) Rando Douce <i>Le Mont Rôti</i>	14 h P de la Fontaine	Frank et Laurence 07 70 47 13 90
D 6	½ J + ½ J 10 + 8 km	PITGAM (43 km) <i>Circuit Colme Watergan et le moulin de Leew</i> Friterie et petite restauration dans un café le midi	9 h La Place	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
Ma 8	8 km	AMBLETEUSE (28 km) <i>Les Pays vifs</i>	14 h Mairie	Francine et Christian 06 44 32 99 77

Cotisation ARCO et adhésion F F Randonnée : 40 €

Personne déjà adhérente à un autre club affilié à la FFR : 10 €

Participation non adhérent : 3 € par rando, remboursables (3 maxi) si adhésion.

